

## Vhs Murrhardt: erforderlichen Hygienemaßnahmen

### HYGIENEPLAN: Vhs – Murrhardt – Grabenschulhaus, Schumm-Forum, Hörschbachhalle

#### 1. ZENTRALE HYGIENEMASSNAHMEN/PERSÖNLICHE HYGIENE

Die wichtigsten Maßnahmen im Überblick: Alarmstufe II

- Bei Angeboten in geschlossenen Räumen gilt die „**2Gplus-Regel**“, d.h. nur Personen, die dritte Impfung erhalten haben, dürfen an Kursen teilnehmen. Personen, deren vollständige Immunisierung nicht älter als 6 Monate ist und Personen, deren Genesung nicht 6 Monate her ist, sind hiervon ausgenommen. Personen, deren vollständige Immunisierung länger als 6 Monate her ist, müssen einen tagesaktuellen Antigenschnelltest vorweisen. Nicht geimpfte Personen und Personen, die keinen Genesenennachweis vorlegen können, dürfen nur mit einem tagesaktuellem PCR-Test am Präsenzunterricht teilnehmen.
- **Maskenpflicht:** nach der Corona-Verordnung gilt eine allgemeine Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske.  
In Bewegungskursen darf die Maske nach Erreichen des Übungsplatzes abgenommen werden. Bei Verlassen des Platzes muss die Maske wieder aufgesetzt werden.
- Abstandsgebot: Mindestens **1,50 m Abstand** halten.
- **Händehygiene: Händewaschen** mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden oder, wenn dies nicht möglich ist, **Händedesinfektion**, dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

#### 2. RAUMHYGIENE: In den Schulungsräumen

- a. **Lüften:** Innenräume regelmäßig (alle 20 Minuten) ausreichend (10 Minuten) lüften

#### 3. HYGIENE IM SANITÄRBEREICH

- a. Toilette sind einzeln zu betreten

#### 4. WEGEFÜHRUNG UND UNTERRICHTSORGANISATION

- a. es besteht Maskenpflicht beim Betreten des Grabenschulhauses

## **5. ALLGEMEINES**

- Alle Teilnehmenden müssen eine Einhaltungserklärung unterschreiben.
- Die TN werden über das Hygienekonzept informiert.
- Die Kursleitung überprüft die 2Gplus-Regel

## **6. INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTS**

Im Falle des Verdachts einer COVID-19-Erkrankung verständigen wir das örtliche Gesundheitsamt.